

第2回 北海道・十勝トレイルランニング

日高山脈の麓に広がる400ヘクタールの広大な大自然が魅力の十勝千年の森。雄大な景観・奥深い山林を
楽しみながら走ることができます。木々が色づく初秋の野山をお楽しみください。

■開催日

2011年9月25日(日)

■ところ

十勝千年の森

(清水町字羽帯南10線) <http://www.tmf.jp>

雨天決行(暴風雨を除く)

※天候・コース路面状況によりコース距離を変更する場合があります

■受付 8:00~9:20

エントリーカード(事前送付)と引き換えに、ゼッケン、プログラム、参加賞を配布します

■開催時間 開会式/9:30~
スタート 18km・10km/10:00~
5km・3km/10:15~

■種目 18km, 10km, 5km, 3km
(参加料と参加対象は別表参照)

■定員 500名(申し込み先着順で締め切り)

■締め切り: 2011年7月30日(土)

■申込方法: ・最寄の郵便局から郵便払込票による申し込み(必ず必要事項を明記のこと)
・郵便払込票と参加料を郵送/十勝毎日新聞社事務局(080-8688住所記載不要)
・全国のJOYFITカウンターへ郵便払込票と現金を持参
・インターネットからの申し込み(6月22日より)

■申込通知: 開催2週間前に参加通知書を郵送します。受付の際に必ず持参ください。

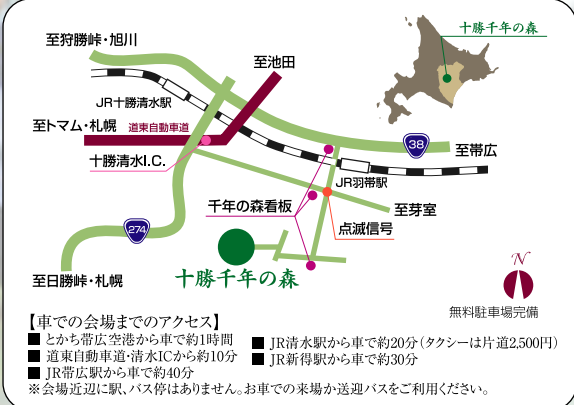
■種目・参加料(いずれも傷害保険料を含みます)

種目	距離	部門	参加料・参加資格	タイム計測
①	18km	男子39歳以下	高校生以上3,500円(中学生以下参加不可)	有り
②		男子40歳以上		
③		女子一般		
④	10km	男子39歳以下	中学生以上3,500円(小学生以下参加不可)	有り
⑤		男子40歳以上		
⑥		女子一般		
⑦	5km	部門分けなし	小学生以上1,500円(未就学児参加不可)	無し
⑧	3km	部門分けなし	小学生以上個人1,000円	無し

■主催: 北海道トレイルランニング実行委員会
■共催: 清水町、十勝毎日新聞社、十勝千年の森/ランランファーム
■協賛: JOYFIT、コロンビアスポーツウェアジャパン、北海道コココーラボトリング株式会社

6月22日から
インターネットでの
申し込みも可能
RUNTESランテス
<http://runnet.jp/>
(申込手数料:200円) 検索

全国のJOYFIT
カウンターでも
受付できます!!



【問い合わせ】 実行委員会事務局(十勝毎日新聞社事業局内) TEL 0155-22-7555
<http://www.tokachi.co.jp/trarun/>



モントレイル・マウンテンハードウェア
契約アスリート奥宮俊祐選手が大会に参加します! ゲストランナー/奥宮俊祐氏

総合優勝者
表彰あり

■表彰

対象種目/18km, 10km
表彰/メダル(1位~3位)、賞状(1位~3位)
※入賞者を除く全完走者(18km~3km)には完走証を呈呈。

■タイム計測

18kmと10kmはマニュアルでの
タイム計測を実施。スタート・ゴール地点に
大型時計を設置します。



種目番号一覧表

番号	部門
1	18キロ男子 39歳以下
2	18キロ男子 40歳以上
3	18キロ女子
4	10キロ男子 39歳以下
5	10キロ男子 40歳以上
6	10キロ女子
7	5キロ
8	3キロ

払込取扱票	
00 小樽	口座記号番号
0 2 7 2 0 - 9	6 6 1 1 7
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
0 0	0 0
加入者名	北海道トレイルランニング実行委員会
種目番号	フリガナ
性別	生年月日
男・女	西暦
大会当日	年 月 日 歳
住所	自宅 TEL ()
所属名(学生は学校名を記入)	携帯 TEL ()
駐車場利用	バスを利用される方は必ずどちらかに○をつけてください。
有・無	とち帯広プラザ東口 帯広市役所
誓約書	日 附 印
私は、大会参加中に生じた事故については、私の責任において処理し、主催者に迷惑をおかけしないことを誓約いたします。	
署名	保護者署名(18歳未満の場合)
裏面の注意事項をお読みください。(ゆうちょ銀行) (承認番号 小第15281号)	
これより下部には何も記入しないでください。	

振替払込請求書兼受領証

口座記号番号	0 2 7 2 0 - 9
加入者名	北海道トレイルランニング 実行委員会
金額	千 百 十 万 千 百 十 円
	0 0
ご依頼人	おなまえ
料 金	(消費税込み) 日 附 印
備考	

この受領証は、大切に保管してください。

各票の※印欄はご依頼人において記載してください。

記載事項を訂正した場合は、その箇所に訂正印を押しつけてください。

送迎バスの運行について

大会当日は有料送迎バスを運行します。
事前申し込み制。

一人1,000円

(帯広市内一千年の森往復)

当日乗車前にお支払ください。

※送迎バス台数確保のため、バスを利用される方は、乗車予定場所を必ず申し込み用紙に記入してください。
※帯広市役所の駐車場が利用できません。(午前8時開錠)

行き(十勝千年の森)

乗車(発車)場所	発車時間
とかちプラザ東口	8:00
帯広市役所	8:10

帰り(帯広方面)

乗車(発車)場所	発車時間
十勝千年の森会場	第1便 13:00頃出発
	第2便 14:00頃出発

トレラン参加ツアー

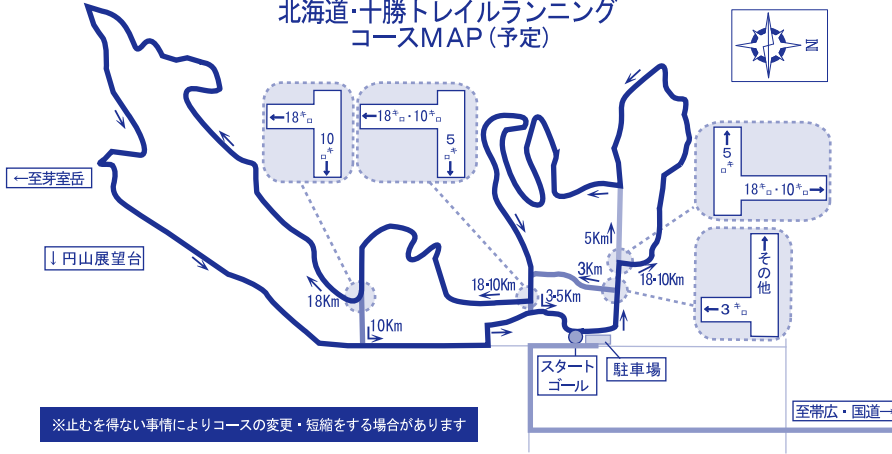
東京方面から参加の方に、1泊2日
帯広駅前周辺宿泊プランがあります。

JTB池袋支店(03-5391-2631)まで

お問い合わせください。

詳しくは

北海道・十勝トレイルランニング コースMAP(予定)



※止むを得ない事情によりコースの変更・短縮をする場合があります

18kmコース

十勝千年の森から、展望台、千年の丘を回る一周コース。未舗装率100%

※途中、1カ所の関門(約10キロ地点)に制限時間(スタート後1時間30分)を設けます。
時間内に通過できない方は、そこで終了・リタイアとなります。

10kmコース

高低差のある林間コース。展望台からは十勝平野が一望できます。未舗装率100%

5kmコース

高低差が少ない林間コース。気軽に山林のランニングを楽しめる初心者向け。未舗装率100%

3kmコース

ハイキング感覚で自然と触れ合えます。高低差もほとんどないファミリー向けコース。未舗装率100%

【参加注意事項】

- ・本大会は山林(未舗装路)での起伏に富んだコース競技です。事前にトレーニングを行い、身体を慣らしてください。
- ・会場となる十勝千年の森は、豊かな自然環境を育てることを目的とした施設です。動植物の採種、ゴミの投棄は決して行わないでください。違反が発覚した場合は、直ちに棄権とし、以後の参加・入場をお断りいたします。
- ・目的に相応しい服装、シューズ、所持品をご用意ください。途中、給水所を設けますが、各自少量の飲料水を持参することをお勧めします。帽子、手袋の着用をお願いします。
- ・コース内分岐点は矢印などの標識で案内するほか、主要箇所は配置するスタッフの誘導に従い定められたコースを走行してください。
- ・コース内は未舗装路(林道)です。転倒、捻挫にご注意ください。万が一、走行不能となった場合は、お近くの係員にお知らせください。スタート地点まで車両で搬送します。
- ・参加者は各自で体調管理をお願いします。競技中の事故につきましては、主催者が加入する傷害保険(怪我のみ)の適応範囲内での対応とし、応急措置を除いて一切の責任を負いません。また、心臓の弱い方、ペースメーカー着用者は参加をご遠慮ください。
- ・上記注意事項の遵守にあたり当日会場で誓約書に名前をご記入いただけます。

(ご注意)

- ・この用紙は、機械で処理しますので、金額を記入する際は、枠内にはっきりと記入してください。また、本票を汚したり、折り曲げたりしないでください。
- ・この用紙は、ゆうちょ銀行又は郵便局の払込機能付きATMでもご利用いただけます。
- ・この払込書を、ゆうちょ銀行又は郵便局の渉外員にお預けになるときは、引換えに預り証を必ずお受け取りください。
- ・この用紙による、払込料金は、ご依頼人様が負担することとなります。
- ・ご依頼人様からご提出いただきました払込書に記載されたおとこと、おなまえ等は、加入者様に通知されます。
- ・この受領証は、払込みの証拠となるものですから大切に保管してください。

収入印紙
3万円以上
貼付

印

この場所には、何も記載しないでください。

● 払込用紙ご利用の方へ

裏面の払込用紙に必要事項をきれいに記入の上、参加料を添えて、お近くのゆうちょ銀行または郵便局でお申し込みください。
※本人確認用として、払込用紙のコピーを大会まで保存されることをお勧めいたします。